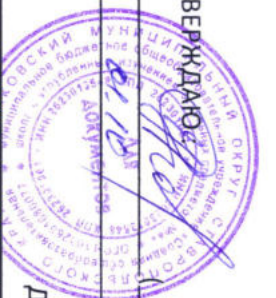


УТВЕРЖДАЮ

2021 г.



M. I. Klyuchko

Школа

Отд./корп

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2005	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	8,00	243,7	7,7	3,4	48,4
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
			Итого		9,25	301,35	7,8	3,4	63,37
Обед	1 блюдо	80/2014	Суп картофельный с крупой	250	6,02	104,33	2,12	2,85	17,31
	2 блюдо	305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	50/5	15,84	134,752	10,0459	6,702	8,3642
	гарнир	139/2005	Калуста тушеная	150	10,12	131,35	3,54	6,2	15
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
	Хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
			Итого		34,17	480	17	21	66

ООО "Атлантик" (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир

Экономист по ценам (Звягина Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ

(Signature)
2021 г.



Школа

Отд./корп

День

01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	33,23	149,37	13,87	11,78	5,95
	гор.блюдо	312/2005	Пюре картофельное	150	11,77	147,57	3,27	5,11	22,1
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,41	78,6	2,31	0,9	14,94
	гор.напиток	377/2005	Чай с лимоном	200	2,41	60,05	0,1	0	15,17
	сладкое	г/п	Фрукты (апельсины)	1шт./200	20,21	192	3	1	42
	Итого за завтрак				69,03	627,59	22,55	18,79	100,16
Обед	1 блюдо	80/2014	Суп картофельный с крупой	250	6,02	104,33	2,12	2,85	17,31
	2 блюдо	305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	90/5	25,83	198,68	17,74	8,13	13,32
	гарнир	139/2005	Капуста тушеная	150	10,12	131,35	3,54	6,2	15
	напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	7,82	126,4	0,44	0	31,76
	Хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,27	36,2	1,32	0,24	6,84
	сладкое	г/п	Фрукты (апельсины)	1 шт./200	20,20	192	3	1	42
	Итого за обед				72,20	841	30	24	136

ООО "Атлантик" *(Signature)* (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир *(Signature)*

Экономист по ценам *(Signature)* (Звягина Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ

 2021 г.



Школа

Отд./корп

День

01.10.2021

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	50/5	15,84	125,808	6,21	7,4102	9,8968
	гор.блюдо	139/2005	Капуста тушеная	150	10,12	131,35	6,2	15	3,54
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0	14,97	0,1
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,93	52,4	5,4	9,96	1,54
			Итого		28,14	367,208	17,81	47,3402	15,0768
Обед									

ООО "Атлантис"

 (Звягина Н.И.)

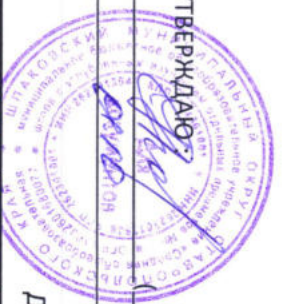
Повар-бригадир

Экономист по ценам

 (Звягина Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ:



М.В. Стрельникова
2021 г.

Школа _____ Отд./корп _____ День 01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	50/5	15,84	125,808	6,21	7,4102	9,8968
	гор.блюдо	139/2005	Капуста тушеная	150	10,12	131,35	6,2	15	3,54
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0	14,97	0,1
	Хлеб	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,93	52,4	5,4	9,96	1,54
			Итого		28,14	367,208	17,81	47,3402	15,0768
Обед									

ООО "Атлантис" _____ (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир _____

Экономист по ценам _____ (Звягина Е.В.)

