

УТВЕРЖДАЮ

М. Генерал

2021 г



Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2005	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	8,00	243,7	7,7	3,4	48,4
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
			Итого		9,25	301,35	7,8	3,4	63,37
Обед	1 блюдо	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,52	96,41	1,91	5,15	10,22
	2 блюдо	268/2005	Биточек из говядины с маслом сливочным	50/5	22,38	183,98	8,33	12,9	8,93
	гарнир	309/2005	Макаронные изделия отварные	150	8,02	206,9	5,35	4,4	35,62
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
			Итого		39,11	597	17	28	80

ООО "Атлантис" *Н.И.* (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир *Е.В.*

Экономист по ценам *Е.В.* (Звягина Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ



Ирина

202_г

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/2005	Биточек из говядины с маслом сливочным	50/5	22,38	183,98	12,9	8,93	8,33
	гор.блюдо	309/2005	Макаронные изделия отварные	150	8,02	206,903	4,4035	35,616	5,3464
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0	14,97	0,1
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,93	52,4	5,4	9,96	1,54
			Итого		32,58	500,933	22,7035	69,476	15,3164
Обед									

ООО "Атлантис" _____ (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир _____

Экономист по ценам _____ (Звягина Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ



День 06.10.2021

Школа _____ Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292/2005	Птица, тушеная в соусе с овощами	300	51,00	557,34	35,04	31,93	28,83
	напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	7,82	126,4	0,44	0	31,76
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,41	78,6	2,31	0,9	14,94
	Итого за завтрак				60,23	762,34	37,79	32,83	75,53
Обед	1 блюдо	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,56	106,71	2,03	5,9	10,39
	2 блюдо	250/2005	Бефстроганов	100	42,72	306,05	17,52	21,13	5,51
	гарнир	309/2005	Макаронные изделия отварные	150	8,02	206,903	5,3464	4,4035	35,616
	гор.напиток	377/2005	Чай с лимоном	200	2,41	60,05	0,1	0	15,17
	сладкое	г/п	Фрукты (яблоки)	1 шт./200	19,24	94	0,8	0,8	19,6
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,27	36,2	1,32	0,24	6,84
	Итого за обед				82,16	862	29	38	103

ООО "Атлантис" _____ (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир _____

Экономист по ценам _____ (Звягина Е.В.)

