



УТВЕРЖДАЮ

12.10.2021

День

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	14,67	289,23	7,02	11,92	38,91
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
			Итого		15,92	346,88	7,12	11,92	53,88
Обед	1 блюдо	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	121,53	2,81	2,91	20,71
	2 блюдо	300/2014	Птица отварная	60	17,71	69,91	14,5	1,17	0,36
	гарнир	302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,64	237,56	8,69	5,78	38,77
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
			Итого		32,08	539	28	15	85

ООО "Атлантис" (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир

Экономист по ценам (Звягина Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ: (И.И. Бондарь)

2021 г.

Школа	Отд./корп	День	12.10.2021					
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	300/2014	Птица отварная	60	17,71	69,91	1,17	0,36	14,5
	302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,64	237,56	5,78	38,77	8,69
	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0	14,97	0,1
	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	5,4	9,96	1,54
		Итого		25,54	417,52	12,35	64,06	24,83
Обед								



ООО "Атлантис" (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир

Экономист по ценам (Звягина Е.В.)



Школа _____ Отд./корп _____ День 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300/2014	Птица отварная	90	35,40	185,63	18,99	12,24	0
	гор.блюдо	139/2005	Капуста тушеная	150	10,12	131,35	3,54	6,2	15
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,41	78,6	2,31	0,9	14,94
	сладкое	г/п	Фрукты (яблоки)	1 шт./200	19,24	94	0,8	0,8	19,6
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
	Итого за завтрак				67,42	547,23	25,74	20,14	64,51
Обед	1 блюдо	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	121,53	2,81	2,91	20,71
	2 блюдо	260/2005	Гуляш	100	39,13	231,53	16,5	15,66	2,81
	гарнир	302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,64	237,56	8,69	5,78	38,77
	напиток	372/2014	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	5,49	94,6	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,27	36,2	1,32	0,24	6,84
	Итого за обед				59,01	774	31	30	103

ООО "Атлантис" _____ (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир _____ (Звягина Е.В.)

Экономист по ценам _____ (Звягина Е.В.)