

Школа

Отд./корп

День

30.09.2021



УТВЕРЖДАЮ:
 30.09
 2021 г.
 Ш. Шукля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	417/2009	Макароны отварные с овощами	200	8,67	240,64	5,68	6,89	38,06
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
			Итого		9,92	298,29	5,78	6,89	53,03
Обед	1 блюдо	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,52	96,41	1,91	5,15	10,22
	2 блюдо	291/2005	Плов из птицы	225	29,28	467,5	25,85	22,23	39,74
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
			Итого		37,99	674	29	33	75

ООО "Атлантис" _____ (Звягина Н.И.)

Повар-бригадир _____

Экономист по ценам _____ (Звягина Е.В.)



УТВЕРЖДАЮ:



2021 г.

(Звятина Е.В.)

Школа

Отд./корп

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/2005	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/9	40,28	332,96	14,99	23,42	16,08
	гор.блюдо	309/2005	Макаронные изделия отварные	150	8,02	206,903	5,3464	4,4035	35,616
	хол.напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	7,82	126,4	0,44	0	31,76
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,42	78,6	2,31	0,9	14,94
	закуска	70/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	3,95	8,4	0,48	0,06	1,5
	Итого за завтрак				61,49	753,263	23,5664	28,7835	99,896
Обед	1 блюдо	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,56	106,71	2,03	5,9	10,39
	2 блюдо	291/2005	Плов из птицы	225	29,28	467,5	25,85	20,23	39,74
	напиток	399/2014	Сок фруктовый (в ассортименте) в индивидуальной упаковке	1 шт./200	19,21	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,95	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,52	36,2	1,32	0,24	6,84
	Итого за обед				58,52	755	32	32	87

ООО "Атлантик" (Звятина Н.И.)



Повар-бригадир

Экономист по ценам (Звятина Е.В.)

УТВЕРЖДАЮ



M. A. Kuznetsov
30.09.2021 г.

День 30.09.2021

Школа _____ Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2005	Плов из птицы	225	29,28	467,5	20,23	39,74	25,85
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0	14,97	0,1
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	5,4	9,96	1,54
			Итого		31,47	577,55	25,63	64,67	27,49
Обед									

ООО "Атлантик" _____ (Звягина Н.И.)
 Повар-бригадир _____
 Экономист по ценам _____ (Звягина Е.В.)